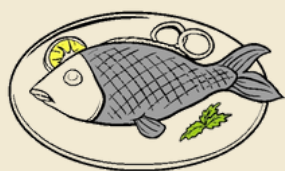




FORMATION ALIMENTATION EN EPHAD



**Compréhension des
besoins nutritionnels
des personnes âgées**



**Contexte et Enjeux
en EHPAD**



**Adaptation des
menus**

À propos



Bienvenue dans l'univers de la nutrition bienveillante et du bien-être en EHPAD !

Je vous propose des formations sur-mesure dédiées à l'alimentation et/ou au sport pour nos aînés.

L'objectif ? Offrir aux équipes des EHPAD des connaissances approfondies pour garantir une prise en charge nutritionnelle optimale et encourager l'activité physique adaptée.



par Jessica Blay

WWW.SPORT-NUTRITION-TOULOUSE.FR
06 77 70 02 97



FORMATION

ALIMENTATION EN EPHAD

Formation Sur-Mesure	Flexibilité Horaires	Contenu Personnalisé
Durée modulable	Formation Évolutives	À Votre Rythme

Objectifs pédagogiques

- Compréhension des Besoins Nutritionnels des Personnes Âgées 🍌
- Bases de la Nutrition pour les Personnes Âgées
- Les Risques Nutritionnels : Dénutrition
- Les troubles de la déglutition.
- L'impact des pathologies sur l'alimentation
- Fefus de la prise alimentaire
- Adaptation des Menus des Textures et des CNO